



Politique Sportive

Saison 2024-2025



REZÉ TENNIS CLUB

Halle de Tennis
Gérard TRÉLOHAN
Rue des Champs GARNIER
BP 93
44402 REZÉ

Tél. : 02 40 75 90 49

<https://rezetennisclub.fr/>



Table des matières

Introduction	3
Valeurs associées à la politique sportive	4
Convivialité	4
Respect	4
Esprit Sportif	4
Accessibilité	4
Thématiques et catégories associées à la politique sportive	5
Thématiques	5
Catégories	5
Formalisation de la politique sportive	5
Pratique encadrée	5
Description	5
Indicateurs	6
Pratique libre	6
Description	6
Indicateurs	6
Compétitions par équipe	7
Description	7
Indicateurs	7
Compétitions individuelles	7
Description	7
Indicateurs	8
Tournois	8
Description	8
Indicateur	8
Loisir	8
Description	8
Indicateurs	9



Introduction

Ce document formalise la politique sportive du Rezé Tennis Club.

Le contenu de la politique sportive est le fruit d'un cycle de réflexion initié en décembre 2021 jusqu'en février 2022.

La politique sportive comporte une description générale qui fournit les grandes lignes et l'esprit de celle-ci. Elle a vocation à être adaptée par un cycle récurrent de :

- bilan (en fin d'année sportive)
- et de revue (en préparation de la saison à venir)

La politique sportive se décline :

- selon des valeurs : Convivialité, Respect, Esprit Sportif, Accessibilité
- selon des thématiques : type de pratique sportive (encadrée, libre), compétition/loisir
- pour l'ensemble des catégories d'adhérents, des plus jeunes aux plus anciens

Les objectifs associés à la politique sportive se mesurent par le biais d'indicateurs qui peuvent varier d'une année sportive à l'autre.

Valeurs associées à la politique sportive

Les valeurs du club retenues pour décliner de manière cohérente les aspects de la politique sportive sont :

- la Convivialité
- le Respect
- l'Esprit Sportif
- l'Accessibilité

CONVIVALITÉ

La convivialité regroupe les aspects ci-dessous :

- avoir le plaisir à venir au club pour passer un bon moment
- développer une ambiance générale au niveau du club
- retrouver une équipe, un esprit d'équipe
- savoir recevoir
- proposer des animations au club pour les adhérents, principalement des animations autour du tennis avec un programme d'animation annuel à communiquer

RESPECT

Le respect cela veut dire :

- respecter l'adversaire
- respecter les entraîneurs
- être assidu aux entraînements
- répondre aux mails du club lorsqu'on y est invité

ESPRIT SPORTIF

Derrière l'Esprit Sportif il y a :

- adopter une attitude fairplay sur le court et en dehors
- savoir reconnaître sa défaite
- ne pas oublier que le plaisir passe aussi par la performance, le dépassement de soi
- mixer les sports (sorties de club)

ACCESSIBILITÉ

L'Accessibilité est une valeur importante pour le club et c'est tout naturellement qu'elle se décline sur la politique sportive, avec notamment :

- accepter tous les niveaux (ex. adultes débutants)
- rendre ce sport difficile d'accès accessible à tous
- mettre en avant le Tennis pour tous
- garder des tarifs accessibles
- aider les publics qui ne devraient pas accéder au tennis

Thématiques et catégories associées à la politique sportive

THÉMATIQUES

Les thématiques retenues sont :

- le type de pratique
 - la pratique encadrée (classique ou Tennis Santé)
 - la pratique libre
- la compétition et le loisir
 - les compétitions par équipe
 - les compétitions individuelles
 - les tournois
 - le tennis loisir

Les animations y compris celles autour du tennis sont volontairement écartées de la politique sportive.

CATÉGORIES

Les catégories concernées par la politique sportive et qui peuvent faire l'objet d'une déclinaison particulière de la politique sportive :

- les catégories d'âge : 4 à 10 ans, 11 à 16 ans, 17 et 18 ans, senior, +35, +45, +55, +65
- les catégories de genre : filles, garçons, dames, hommes
- les catégories spécifiques : le groupe Avenir

Formalisation de la politique sportive

Le Rezé Tennis Club a pour vocation de permettre à un maximum d'adhérents de pouvoir pratiquer le tennis, en étant attentif à garder le bon équilibre entre les différents types de pratique (encadrée ou libre) tout en permettant la tenue de compétitions (par équipes, individuelle ou sous forme de tournoi).

Le club est également attentif aux évolutions et orientations souhaitées par le Comité, la Ligue ou la Fédération, tout en les adaptant à l'esprit du club.

Enfin, le Rezé Tennis Club est un club municipal et donne donc la priorité aux Rezéens pour les nouvelles inscriptions, tout en acceptant les non Rezéens s'il reste de la place, moyennant une majoration de cotisation.

PRATIQUE ENCADRÉE

Description

La pratique encadrée correspond à une pratique par groupe (individuelle dans certains cas), encadrée par un enseignant de tennis.

Elle se veut ludique, plutôt traditionnelle (échauffement, exercice, évolution exercice, jeu final, bilan)

L'objectif est d'adapter la programmation des séances à la progression.

La préparation mentale fait également partie intégrante des séances, les enseignants étant formés à l'approche P.R.O. (Poser Respirer Observer)

Les séances sont proposées sur 28 semaines avec un objectif d'avoir des cours jusqu'à fin mai.

La durée d'une séance de cours est par défaut de 1h. Celle-ci peut être amenée à être allongée :

- 1h15 pour des entraînements en plateau, selon la disponibilité des terrains et les possibilités de constitution des groupes. A éviter pour les dames qui ne sont pas satisfaites de cette configuration
- 1h30 en plateau pour les entraînements des équipes régions ou pour les adhérents classés 30 ou mieux

Les entraînements en plateaux ne sont pas proposés aux débutants qui nécessitent un encadrement plus poussé.

Des ateliers services peuvent éventuellement être proposés.

La pratique encadrée pour les 3,5 à 8 ans est axée sur la motricité et une approche par le jeu et autour de la pratique dite "galaxie tennis" pour les 3,5 à 10 ans.

Pour les enfants 3,5 à 6 ans, les enseignants sont attentifs à la progression et dans un objectif de détection des joueurs et joueuses qui pourront se voir proposer des séances spécifiques par le comité ou la ligue.

Le Groupe Avenir est un ensemble de joueurs et joueuses âgés de 11 à 17 ans qui, sur avis des enseignants, se voient proposer des cours supplémentaires pendant la semaine, avec un souci d'homogénéité des groupes.

L'objectif du groupe Avenir est de permettre aux joueurs/joueuses de progresser pour aller vers la compétition en équipe et individuelle.

Pour la catégorie 17/18 ans : des cours avec les adultes sont possibles.

Le club propose également une offre de pratique encadrée "Tennis Santé" (club labellisé).

Indicateurs

limite du nombre d'adhérents en cours : environ 425 pour permettre :

- de laisser des créneaux disponibles pour la pratique libre
- de constituer le groupe Avenir avec la cible de joueurs/joueuses ci-dessous

Groupe Avenir :

- 40 joueurs / joueuses environ
- Un contrat est établi entre le joueur/joueuse, le club et les parents (réécrire le contrat)
- Une réunion avec les parents est organisée en début de saison
- Un bilan écrit de mi-saison (février) est réalisé par chaque joueur/joueuse

Nombre de séances de tennis santé : 16

PRATIQUE LIBRE

Description

La pratique libre est possible pour chaque adhérent soit de manière exclusive, soit en complément de la pratique encadrée.

Il est donc important de disposer d'au moins 1 terrain de manière permanente, notamment en soirée et le week-end.

Les exceptions à cette règle sont :

- les mercredis après-midi consacrés à l'école de tennis (pratique encadrée pour les jeunes)
- certains samedis après-midi pour permettre les rencontres à domicile pour les compétitions par équipe jeunes

Indicateurs

L'objectif est d'avoir environ 150 adhérents avec une cotisation pratique libre.

COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPE

Description

Le Rezé TC permet à certains adhérents de pouvoir participer aux championnats par équipe. C'est un aspect important de la politique sportive : les compétitions par équipe sont en parfaite cohérence avec les valeurs d'Esprit Sportif, de Convivialité et de Respect.

Le club a ainsi la vocation à encourager les adhérents à participer à ces compétitions.

Le nombre d'équipes inscrites est toutefois limitée par :

- le nombre de terrains disponibles pour l'organisation des rencontres
- l'adéquation entre les classements des joueurs / joueuses et le niveau des championnats dans lesquels les équipes sont engagées
- la tendance des adhérents à ne pas s'engager suffisamment pour être disponible aux dates de rencontres (constat très marqué chez les Dames et les Senior+)

Ainsi il est important de définir le nombre de joueurs par équipe pour ne pas avoir sans cesse à gérer des absences et ainsi d'adapter le nombre d'équipes engagées. Pour cela :

- Demander à l'inscription la volonté de jouer en équipe (contrat moral avec les joueurs / joueuses)
- Demander la disponibilité des joueurs/ses => titulaires, remplaçant

L'objectif est également d'avoir une bonne ambiance dans les équipes : le résultat n'est pas le plus important.

Chez les jeunes, le niveau d'inscription des équipes dépend des classements des joueurs/joueuses. Il y a de moins en moins de filles intéressées par la compétition.

Indicateurs

Organiser une réunion pour constituer les équipes => septembre et DPT = novembre

Développer la convivialité : accentuer la communication (rencontres à domicile, résultat) et les animations pour les équipes (challenge photo, soirée des équipes)

objectifs :

- équipes séniors Hommes : E1 = R1, E2 = R2, E3 = R3
- équipes séniors Dames : E1=DQDN3
- équipes séniors+ Hommes et Dames : 3 équipes en R1

Nombre de jeunes issus de la formation du club en équipe 1 et 2 : cible = 2.

COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Description

Le club a la vocation de permettre aux adhérents de disputer dans de bonnes conditions des compétitions individuelles.

Cet objectif passe par :

- un enseignement adapté à la progression de chacun pour permettre d'aller au maximum de ses possibilités
- un encouragement à la compétition des jeunes (découverte de la compétition par les matchs libres des plus jeunes, groupe Avenir)



- une facilitation de la compétition pour les adultes (réservation d'un terrain pour une 2ème heure en championnat individuel)

Le club n'a pour le moment pas prévu un accompagnement financier spécifique pour les meilleurs jeunes (prise en charge de frais de déplacement, etc...). Ce point sera reconsidéré régulièrement cependant.

Indicateurs

Nombre de contrats honorés pour le groupe Avenir (ok à 80%).

Nombre de matchs libres enregistrés.

TOURNOIS

Description

Le Rezé Tennis Club organise chaque année un certain nombre de tournois dans l'ensemble des catégories possibles :

- Galaxie
- Jeunes
- Senior (hommes et dames)
- Senior + (hommes et dames)

L'organisation de tournois est à vocation multiple :

- créer des périodes animées au club, des moments de convivialité
- permettre aux adhérents de facilement participer à des compétitions individuelles
- réaliser des bénéfices pour financer d'autres opérations (animations, événements, investissements,...)
- contribuer au rayonnement du club dans le département

Le choix du type de tournoi (classique ou TMC) dépendra de l'appréciation pour chaque tournoi de l'adéquation avec les attentes des joueurs/joueuses.

Les périodes privilégiées pour l'organisation de tournois sont en dehors des périodes de pratique encadrées (vacances scolaires et avant le début des cours ou après la fin).

L'organisation d'un tournoi nécessite une bonne préparation et une mobilisation importante pendant la durée du tournoi (juge arbitre, bénévoles pour la tenue du bar et l'aide au JA, comité de tournoi pour la surveillance du bon déroulement du tournoi). La mobilisation des adhérents est donc nécessaire pour permettre à ce type d'événement d'exister.

Indicateur

Au moins 1 tournoi dans chaque catégorie d'âge / sexe dans l'année sportive.

Organisation d'un tournoi interne.

Nombre de créneaux de permanences avec au moins 1 bénévole sur le nombre de créneaux total : doit être supérieur à 80%.

Bénéfice par tournoi : 10€ par participant.

LOISIR

Description

Parce que certains adhérents ne souhaitent pas faire de compétition, le club permet une pratique loisir du tennis.

Celle-ci peut être sous forme de pratique libre ou de pratique encadrée (ou des deux).



Concernant la pratique encadrée en loisir, il n'est donc pas possible d'intégrer le groupe Avenir (puisqu'orienté sur la compétition) et la configuration en plateau pour les adultes sera privilégiée.

Sont considérés comme pratiquant loisir :

- les licenciés au club avec une licence "Loisir"
- les licenciés au club avec une licence "Compétition", non classés (NC) et à partir de 11 ans d'âge sportif (donc hors niveau galaxies)

Indicateurs

Environ 35% des Loisirs.

Pourcentage de licences loisirs : 13%

Pourcentage de licences compétitions, >=11 ans âge sportif, NC : 23%

Total : 36%