



# PROGRAMME ÉTÉ 2023

TMC  
ADULTES  
FORMAT  
JEU N°3

TMC  
JEUNES  
FORMAT  
JEU N°6

## LES TMC

- > **SAMEDI 08/07 :**
  - TMC Femmes 4<sup>e</sup> série : 30 € repas compris le midi
  - TMC Femmes 3<sup>e</sup> série : 30 € repas compris le midi
- > **LUNDI 10/07 :**
  - TMC Orange (après-midi) : 15 €
- > **MARDI 11/07 :**
  - TMC 11/14ans Garçons 4<sup>e</sup> série (après-midi) : 15 €
- > **MERCREDI 12/07 :**
  - TMC Vert (après-midi) : 15 €
- > **JEUDI 13/07 :**
  - TMC 15/18ans Garçons 4<sup>e</sup> série (après-midi) : 15 €
- > **VENDREDI 14/07 :**
  - TMC Hommes 3<sup>e</sup> série : 30 € repas compris le midi
- > **SAMEDI 15/07 :**
  - TMC Hommes 4<sup>e</sup> série : 30 € repas compris le midi

## LES STAGES

- > **LUNDI 10/07, MARDI 11/07, MERCREDI 12/07, JEUDI 13/07 :**
  - Cours collectifs adultes - 15 € la séance  
12h30-14h et/ou 19h-20h30
  - Cours collectifs jeunes - 10 € la séance  
2018-2015 : 10h-11h30 - 2014-2005 : 10h-12h30
  - Cours individuels - 35 € la séance  
9h-10h et/ou 18h-19h
- > **LUNDI 17/07, MARDI 18/07, MERCREDI 19/07 :**
  - Cours collectifs adultes - 15 € la séance  
12h30-14h et/ou 18h-19h30
  - Cours collectifs jeunes - 10 € la séance  
2018-2015 : 10h-11h30 - 2014-2005 : 10h-12h30 et/ou 14h30-17h
  - Cours individuels - 35 € la séance  
9h-10h et/ou 17h-18h

## TOURNÉE TENNIS ÉTÉ À POITIERS

**Du 9 au 19 Juillet 2023**

Soit 10 nuits et 11 jours  
(en pension complète)

À partir de 10 ans

**850 €**

Inscris-toi auprès de :

**Arnaud OTHATS**  
**06 22 69 32 16**

DATE LIMITE  
INSCRIPTION  
**25/05**

Nos partenaires

**LARDESORTS**  
NANTES - LES SORINIÈRES

**Tecnifibre**



## > ENCADREMENT

**Louis LEVALLET - Benoît JULIOT**  
*Moniteurs diplômés d'état (DEJEPS)*

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Benoît : **06 61 99 54 43** - benoit.juliot@rezetennisclub.fr  
Louis : **06 240 240 84** - louis.levallet@rezetennisclub.fr